

Verdacht – Diagnose – Demenz ... Was kann ich tun?

Der Verdacht auf eine Demenz beunruhigt sehr. Die Diagnose Demenz ergibt für Betroffene und Angehörige viele Fragen, für die man schnell eine Antwort braucht. Die nachstehende Checkliste gibt Ihnen einen kompakten Überblick über Angebote in Hemer. Nehmen Sie diese mit zu Ihren Arzt- und Beratungsgesprächen, um die entsprechenden Fragen griffbereit zu haben.

Nehmen Sie Beratung in Anspruch

✓	Was?	Wo? Ansprechpartner
	Beratungstermin zur ersten Orientierung vereinbaren	<ul style="list-style-type: none"> • Hausarzt / Neurologe Ihres Vertrauens • Gedächtnissprechstunde der LWL Klinik Hemer, Gerontopsychiatrische Ambulanz, Hardtstr. 47, 58644 Iserlohn, Tel.: 02371 95560 • Pflegeberatung zum Alltag für Menschen mit Demenz über das Netzwerk Demenz Hemer, Gudrun Gille, Tel.: 02372 1575, www.netzwerk-demenz-hemer.de • Fachstelle für Senioren und Behinderte der Stadt Hemer, Marijke Noisten, Tel.: 02372 551267 und Alexandra Achtsoglou, Tel.: 02372 551293, www.hemer.de
	Nähere Informationen sind über weitere Anlaufstellen einholen	<ul style="list-style-type: none"> • Für gesetzlich Versicherte über die Pflegeberatung des Märkischen Kreises, Tel.: 02352 9667777 oder 02352 9667123, www.maerkischer-kreis.de/soziales/pflege/pflegeberatung • Pflegeberatung für privat Versicherte über COMPASS, Tel.: 0800 1018800, www.compass-pflegeberatung.de • Deutsche Alzheimergesellschaft, Tel.: 0211 8620660, www.deutsche-alzheimer.de • Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Dortmund, Tel.: 0231 5025694, www.alter-pflege-demenz-nrw.de/regionalbueros/region-dortmund • Pflegewegweiser NRW, Tel.: 0800 4040044, www.pflegewegweiser-nrw.de

Regeln Sie rechtliche und finanzielle Fragen

✓	Was?	Wo? Ansprechpartner
	Vorsorgevollmacht Rechtliche Betreuung Betreuungsverfügung Patientenverfügung Testament	<ul style="list-style-type: none"> • Rechtsanwalt / Notar (bei Immobilienwerten) • Betreuungsbehörde des Märkischen Kreises, Christel Voßbeck-Kayser, Tel.: 02371 9668057, c.vossbeck-kayser@maerkischer-kreis.de • Betreuungsverbund Diakonie, Geschäftsstelle Iserlohn, Tel.: 02371 795252 • Verbraucherzentrale NRW Beratungsstelle Iserlohn, Telefonservice: 0211 54222211
	Bankvollmacht	<ul style="list-style-type: none"> • Kreditinstitut
	Autofahren / Überprüfung der Fahreignung	<ul style="list-style-type: none"> • Hausarzt oder Facharzt • Führerscheinstelle • Beratungsstellen (s. o.)
	Zuzahlungsbefreiung	<ul style="list-style-type: none"> • Ihre Krankenkasse
	Haftpflicht- und Unfallversicherungen abschließen bzw. überprüfen	<ul style="list-style-type: none"> • Versicherungsunternehmen • Verbraucherzentrale NRW Beratungsstelle Iserlohn (s. o.)
	Pflegegrad beantragen für Leistungen der Pflegeversicherung	<ul style="list-style-type: none"> • Ihre Pflegekasse, ggf. vorher Beratung bei der zuständigen Pflegeberatung einholen (s. o.)
	Wohnumfeldverbessernde Maßnahmen (barrierefrei)	<ul style="list-style-type: none"> • Ihre Pflegekasse, ggf. vorher Beratung bei der zuständigen Pflegeberatung einholen (s. o.)
	Hilfsmittel (Pflegebett, Rollator, Badewannenlifter, Inkontinenzmaterial, Herdwächter etc.)	<ul style="list-style-type: none"> • Verordnung vom Hausarzt oder Facharzt, evtl. ist vorher eine Genehmigung der Pflegekasse notwendig • Beratung bei der zuständigen Pflegeberatung (s. o.)
	Schwerbehindertenausweis	<ul style="list-style-type: none"> • Fachdienst Schwerbehindertenrecht des Märkischen Kreises, Tel.: 02352 96660, www.schwerbehindertenausweis.de/versorgungsamt/maerkischer-kreis-fd-79-schwerbehindertenrecht
	Eingliederungshilfe	<ul style="list-style-type: none"> • EUTB – Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung, Tel.: 02371 4782960, www.eutb-mk.de/

Nehmen Sie Unterstützungs- und Entlastungsangebote in Anspruch

✓	Was?	Wo? Ansprechpartner
	Gesprächskreise Selbsthilfegruppen Informationsveranstaltungen Schulungen Gruppenangebote zur Alltagsbegleitung von Betroffenen Stundenweise Alltagsbegleitung zuhause	<ul style="list-style-type: none"> • Angehörigengesprächskreis des Netzwerks Demenz, aktuelle Termine sind unter www.netzwerk-demenz-hemer.de einsehbar • Der Paritätische Selbsthilfe-Kontaktstelle Märkischer Kreis, Tel.: 02351 988925, www.paritaetischer-maerkischer-kreis.de • Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Dortmund (s. o.)
	Reduzierung der Arbeitszeit für Pflege von Angehörigen Pflegeunterstützungsgeld	<ul style="list-style-type: none"> • Ihre Pflegekasse • Wege zur Pflege, www.wege-zur-pflege.de/wege-zur-pflege/pflegende-angehoerige/berufliche-freistellung-und-darlehen/familienpflegezeit • Pflege, https://www.wege-zur-pflege.de/wege-zur-pflege/pflegende-angehoerige/berufliche-freistellung-und-darlehen/familienpflegezeit
	Häusliche Pflege Tagespflege Verhinderungspflege Kurzzeitpflege Angebote zur Unterstützung im Alltag	<ul style="list-style-type: none"> • Liste „Pflege- und Betreuungsangebote in Hemer“ des Märkischen Kreises abrufbar unter www.wege-zur-pflege.de/wege-zur-pflege/pflegende-angehoerige/berufliche-freistellung-und-darlehen/familienpflegezeit • Heimfinder NRW, www.heimfinder.nrw.de • Angebotsfinder – Unterstützung im Alltag, www.angebotsfinder.nrw.de/ua/angebotsfinder • Pflegewegweiser (s. o.)

Gespräche mit Ärzten führen

✓	Was?	Wo? Ansprechpartner
	Medikamente Behandlung nichtmedikamentöser Therapien (Ergotherapie, Logopädie, Krankengymnastik, Rehasport)	<ul style="list-style-type: none"> • Ihr zuständiger Haus- bzw. Facharzt
	Sonstige Erkrankungen (Medikamentenplan überprüfen, Gewichtskontrolle)	<ul style="list-style-type: none"> • Ihr zuständiger Haus- bzw. Facharzt
	Regelmäßige Gesundheitschecks	<ul style="list-style-type: none"> • Ihr zuständiger Haus- bzw. Facharzt
	Zähne	<ul style="list-style-type: none"> • Zahnarzt
	Gehör (ggf. Hörgeräte)	<ul style="list-style-type: none"> • HNO-Arzt / Hörgeräteakustiker
	Augen (Brillenstärke)	<ul style="list-style-type: none"> • Augenarzt / Optiker

Sorgen Sie für Ihre eigene Gesundheit und organisieren Sie Auszeiten!

✓	Was?	Wo? Ansprechpartner
	Sprechen Sie offen über die Erkrankung und pflegen Sie Ihren Nachbarschafts- und Freundeskreis. Bewahren Sie Kontakte und Freundschaften.	<ul style="list-style-type: none"> • Lassen Sie sich gerne dazu bei den Beratungsstellen (s.o.) beraten • Psychotherapie/Einzelgesprächsangebote
	Psychotherapie/Einzelgesprächsangebote	<ul style="list-style-type: none"> • Psychotherapiepraxen • Beratungsstellen (s. o.)
	Bewegungsangebote bzw. -therapien Entspannungsmethoden erlernen	<ul style="list-style-type: none"> • Vereine • Physiotherapeutische Praxen • Volkshochschulen u. a.
	Rehabilitationsmaßnahmen beantragen, für Betroffene und Angehörige	<ul style="list-style-type: none"> • Krankenkasse, Rentenversicherung • Beratungsstellen (s. o.) • Kurberatung der Caritas Iserlohn-Hemer-Menden-Balve, Tel.: 02371 7893597, www.caritas-iserlohn.de/senioren-angehoerige/kuren-fuer-pflegende-angehoerige